

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол № 1 от 31.08.2023



Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ № 1-166 от 31.08.2023

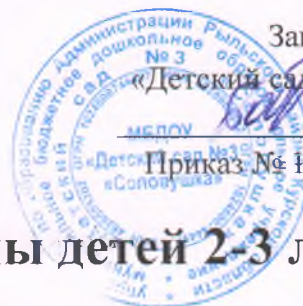
Режим дня группы детей 2-3 лет

Холодный период года

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.05
Утренняя разминка	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Самостоятельная/игровая деятельность	9.30 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная/ игровая деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ № 1+166 от 31.08.2023



Режим дня группы детей 2-3 лет

Теплый период года

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.05
Утренняя разминка	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой	16.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол № 1 от 31.08.2023



Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ № 166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 3-4 лет Холодный период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Самостоятельная/ игровая деятельность	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Самостоятельная/ игровая деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к занятию, занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	16.00 – 16.15
Самостоятельная/игровая деятельность, труд, чтение	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол № 1 от 31.08.2023



Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ № 1-166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 3-4 лет

Теплый период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Самостоятельная/ игровая деятельность	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная/ игровая деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ №1-166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 4-5 лет

Холодный период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10
Самостоятельная/ игровая деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Самостоятельная/ игровая деятельность	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
НОД, самостоятельная/игровая деятельность, труд, чтение	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ №166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 4-5 лет

Теплый период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10
Самостоятельная/ игровая деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная/ игровая деятельность	9.00 – 09.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол №1 от 31.08.2023



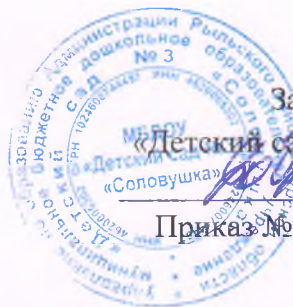
Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ №1-166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 5-6 лет

Холодный период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя разминка	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
НОД, самостоятельная/игровая деятельность, труд, чтение	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ №1-166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 5-6 лет

Теплый период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя разминка	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная/ игровая деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено:

Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
МБДОУ Е.В.Бобровская
«Сс Приказ № 1-166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 6-7 лет

Холодный период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Утренняя разминка	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
НОД, самостоятельная/игровая деятельность, труд, чтение	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено:
Заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 «Соловушка»
Е.В.Бобровская
Приказ № 1-166 от 31.08.2023

Режим дня группы детей 6-7 лет

Теплый период

Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Утренняя разминка	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Самостоятельная/ игровая деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 19.00